

NÁZEV ŠKOLY: Základní škola a Mateřská škola
Jakubčovice nad Odrou okres Nový Jičín,
příspěvková organizace

AUTOR: Mgr. Jiřina Máčková
NÁZEV: VY_32_INOVACE_3.3.03.5._INF
TÉMA: Hygiena práce s PC
ROČNÍK: 5.
DATUM: 10.10.2012
ČÍSLO PROJEKTU: 2581/21/7.1.4/2010



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Anotace: Žáci doplňují jednotlivé informace do výroků o hygienických zásadách.

Základní hygienické zásady

Správným umístění monitoru chráníme _____.

Správné sezení u počítače - zdravá _____.

Pravidelné protažení těla po ____ minutách.





Jak chráníme oči

Monitor by neměl být umístěn _____ ani _____ k oknu, pokud musí být u okna, pak jedině bokem.

Pokud na něj svítí ostré slunce měli bychom použít _____.

Večer nemá být monitor jediným zdrojem _____ v místnosti.

Monitor by měl být umístěný minimálně ____ cm od očí.

Správné sezení u počítače

Ideální je židle s _____ výškou sedátka.

Důležitá je i _____ stolu.



Umístění počítače

Počítači nesvědčí _____ prostředí a _____ kouř,
který snižuje životnost počítače.

Do zásuvky s počítačem ____zapínáme další elektrické spotřebiče.





Citace:

- Zdroje: Informatika pro základní školy 1. díl, ComputerMedia 2009
- Autor: Mgr. Jiřina Máčková
- Obrázky: www.office.microsoft.com
- Datum vytvoření: 10. 9. 2012