# Jídelní lístek

| Datum | Chod | Obsahuje alergeny | |
|---|---|---|---|
| **02.11.2026** | Přesnídávka1 | 1, 3, 7 | Vánočka, máslo , kakao, pomeranč |
| **Pondělí** | Oběd1 | 1, 3, 7, 9 | Droždová polévka, kuřecí nudličky na zelenině, jasmínová rýže , čaj s citr. |
| | Oběd2 | 1, 3, 7, 9 | Droždová polévka, kuřecí nudličky na zelenině , jasmínová rýže |
| | Svačina1 | 1, 3, 7, 9 | Pomazánka z čočky beluga, kornšpic, kedluben, čaj ovocný |
| | Večeře1 | | |
| **03.11.2026** | Přesnídávka1 | 1, 3, 7 | Pizza strýčka Skrblíka, mrkev, mléko |
| **Úterý** | Oběd1 | 1, 3, 4, 7 | Rajčatová s rybím filé, křenová omáčka, brambory, vejce, voda |
| | Oběd2 | 1, 3, 4, 7 | Rajčatová s rybím filé, křenová omáčka, brambory, vejce |
| | Svačina1 | 1, 6, 7, 12 | Ovocná miska ( mandarinky, jablka, fit tyčinka v jogurtu, čaj s citr.,) |
| | Večeře1 | | |
| **04.11.2026** | Přesnídávka1 | 1, 3, 4, 7 | Pomazánka z rybího filé, raženka, salát okurek, ochucené mléko |
| **Středa** | Oběd1 | 1, 3, 7 | Mrkvová polévka, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek st, čaj s citr. |
| | Oběd2 | 1, 3, 7 | Mrkvová polévka, hrachová kaše s cibulkou, vepřová rolovaná plec, chléb, okurek st |
| | Svačina1 | 1, 3, 7 | Termix, piškoty cukrářské, čaj s citr. |
| | Večeře1 | | |
| **05.11.2026** | Přesnídávka1 | 1, 3, 7 | Pomazánka z taveného sýra, dalamánek, kapie, mléko |
| **Čtvrtek** | Oběd1 | 1, 3, 7 | Hovězí polévka s kuskusem, francouské brambory, okurkový salát, voda |
| | Oběd2 | 1, 3, 7 | Hovězí polévka s kuskusem, francouské brambory, okurkový salát, voda |
| | Svačina1 | 1, 3, 7 | Rohlík, máslo pomazánkové, čerstvá zelenina, čaj s citr. |
| | Večeře1 | | |
| **06.11.2026** | Přesnídávka1 | 1, 3, 7, 12 | Tvarohová pomazánka s vejci, rohlík, čerstvá zelenina, bílá káva |
| **Pátek** | Oběd1 | 1, 3, 7 | Dýňová polévka, italský guláš (zbruf se sýrem), těstoviny, voda se sirupem, jablko |
| | Oběd2 | 1, 3, 7 | Dýňová polévka, italský guláš (zbruf se sýrem), těstoviny |
| | Svačina1 | 1, 3 | Chléb, máslo , marmeláda, čaj s citr. |
| | Večeře1 | | |

Změna jídelníčku vyhrazena
Oběd 1 - děti MŠ a ZŠ
Oběd 2 - Veřejnost bez pitného režimu, Zaměstnanci

Pitný režim - voda, ochucená voda,mléko, ochucené mléko.

Zpracoval .....