

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
19.10.2026 Pondělí	Přesnídávka1	1, 3, 4, 7	Pomazánka z tuňáka, raženka, kedluben, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Bulgurová polévka se zeleninou, vepřové maso zamagurské, špecle, čaj s citr., jablko
	Oběd2	1, 3, 7, 9	Bulgurová polévka se zeleninou, vepřové maso zamagurské, špecle
	Svačina1	1, 3, 5, 7, 8	Zakysaná smetana s piškoty, čaj bylinkový
	Večeře1		
20.10.2026 Úterý	Přesnídávka1	1, 3, 7, 9	Cibulová s vejci, dalať, čerstvá zelenina, kakao, jablko
	Oběd1	1	Kapustová polévka, vepřové maso na kari s ananasem, brambory, okurkový salát s paprikami, voda
	Oběd2	1	Kapustová polévka, kuřecí prsa na kari s ananasem, brambory, okurkový salát s paprikami
	Svačina1	1, 3	Chléb, živočišné máslo, mrkev, čaj ovocný
	Večeře1		
21.10.2026 Středa	Přesnídávka1	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka rozhuda, kornšpic, kápie, ochucené mléko
	Oběd1	1, 3, 7	Květáková polévka, mexický hmec, chléb + ZŠ žitný chléb, termix, čaj s citr.
	Oběd2	1, 3, 7	Květáková polévka, mexický hmec, chléb
	Svačina1	1, 7	Hroznové víno, banán, jablko, knuspi chléb, čaj s citr.
	Večeře1		
22.10.2026 Čtvrtek	Přesnídávka1	5, 7, 8	Kukuřičná polenta s perníkem, banán, čaj s citr.
	Oběd1	1, 3	Rychlá s vejcem, kuřecí roláda, brambory šťouchané, salát z čínské zeleniny, voda
	Oběd2	1, 3	Rychlá s vejcem, kuřecí roláda, brambory šťouchané, salát z čínské zeleniny
	Svačina1	1, 3, 7	Chléb, vitamínová pomazánka, čaj ovocný
	Večeře1		
23.10.2026 Pátek	Přesnídávka1	1, 3, 7, 12	Šunková pěna, rohlík, okurek sal., bílá káva
	Oběd1	1, 3	Jáhelná polévka se zeleninou, vepřová pečeně Znojenská, těstoviny, čaj s citr., ovoce
	Oběd2	1, 3	Jáhelná polévka se zeleninou, vepřová pečeně Znojenská, těstoviny
	Svačina1	1, 3	Máslové pečivo s čokoládou, čaj zelený
	Večeře1		

Změna jídelníčku vyhrazena

Oběd 1 - děti MŠ a ZŠ

Oběd 2 - Veřejnost bez pitného režimu, Zaměstnanci

Pitný režim - voda, ochucená voda, mléko, ochucené mléko.

Zpracoval