

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
7.1.2019	Snídaně1	1, 3, 7	Tvarůžková, kořenový chléb, čerstvá zelenina, ochucené mléko
Pondělí	Svačina1	1, 3	Kmínová polévka s vejcem, vepřové na žampionech, těstoviny, čerstvá zelenina, čaj ovocný, ovoce
	Oběd1	7	Banánová miska, bylinkový čaj
8.1.2019	Snídaně1	1, 3, 7	Pomazánka z červené čočky, ovesná večka, čerstvá zelenina, mléko, ovoce
Úterý	Svačina1	1, 3, 7	Dalamánek, máslo pomazánkové, pažitka, ovocný čaj
	Oběd1	1, 3, 4, 7	Rajčatová s rybím filé, květák s vejci jako mozeček, brambory, okurkový salát, voda se sirupem
9.1.2019	Snídaně1	1, 3, 7	Tvarohová pomazánka rozhuda, žitný chléb, čerstvá zelenina, bílá káva
Středa	Svačina1		Zeleninový salát, zelený čaj
	Oběd1	1, 7	Zeleninová polévka bulgurem, krupicová kaše, malinový čaj, ovoce
10.1.2019	Snídaně1	1, 3, 7	Pomazánka z uz. makrely, rohlík, čerstvá zelenina, mléko
Čtvrtek	Svačina1	1, 3, 7	Chléb, máslo, sýr eidam, bylinkový čaj
	Oběd1	1, 3, 7, 10	Polévka z fazolových lusků, čevabčiči, bramborová kaše, salát z čínského zelí a mrkve, voda s citr.
11.1.2019	Snídaně1	1, 3, 7	Pomazánka sýrová jako humrový krém, chléb, čerstvá zelenina, ochucené mléko, ovoce
Pátek	Svačina1	1, 3	Raženka, máslo, čerstvá zelenina, jahodový čaj
	Oběd1	1, 3, 7	Slepičí polévka s nudlemi, kuře na paprice, bramborové knedlíky, pom. čaj, ovoce

Změna jídelníčku vyhrazena